

Een nieuwe dag, ligt er voor mij, Heer.  
Zegen deze dag met uw licht.  
Geef mij de moed en de kracht  
om open te staan voor de mensen die ik ontmoet.  
Geef mij oog voor het appèl dat deze dag op mij zal doen.  
Dat ik luisteren kan naar wie me aanspreekt.  
Dat ik blij kan zijn met de goede dingen  
en dankbaar voor wat ik mag ontvangen,  
het brood van deze dag –  
voor zovelen is het niet vanzelfsprekend.  
Ik bid U, God, zegen de mensen uit mijn buurt,  
de mensen die ik niet zo mag  
en met wie ik ook zal moeten leven.  
Wees die mensen nabij, God,  
voor wie deze dag vol verdriet zal zijn,  
en zwaar om te gaan.  
Houd mij in leven en zegen mij.  
Door Jezus Christus, Uw Zoon en onze Heer.